

26 maja, sobota	12.00 – 17.00	<p>Słowiański Dzień Matki przygotowywany przez „W Miejskiej Kniei”, czyli wspaniałe etnobotaniczki Katarzynę i Irenę Mikulskie. Ta niezwykła i niepowtarzalna impreza sprawi, iż mamy i dzieci będą mogły poszerzyć wiedzę o życiu codziennym naszych słowiańskich przodków, zjeść potrawy, jakie 1000 lat temu mamy przyrządzały swoim dzieciom, uczestniczyć w dawnych rozrywkach i zabawach o słowiańskich korzeniach. Przejazd we własnym zakresie. Osoba odpowiedzialna: dr Anna Traut-Seliga</p>	Dojazd we własnym zakresie
27 maja, niedziela	13.00 – 18.00	<p style="text-align: center;">IX Piknik Rodzinny. W tym roku – bez prądu!</p> <p>Już po raz dziewiąty w festiwalową niedzielę odbędzie się Piknik Rodzinny. A to oznacza znakomitą zabawę i sporo rozrywki dla całej rodziny. Piknik Rodzinny to pouczające i wciągające gry oraz zabawy z wykwalifikowanymi animatorami, którzy dołożą wszelkich starań, aby uczestnicy Pikniku w każdym wieku doskonale się bawili i poszerzyli swoją wiedzę. Wśród atrakcji zabawy i działania edukacyjne firmy MAGOJA, m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clownada Klauni i szczudlarze są atrakcją dla każdego. Dodają barwy całej imprezie. Ich kolorowe stroje i wesołe psikusy wywołają uśmiech na każdej twarzy. Przez cały dzień będą prowadzić gry i konkursy, rozdawać wymodelowane z balonów przeróżne zwierzątka, uczyć się wspólnych tańców i piosenek. • Warsztaty kuglarskie "Oczyszczenie i Odrodzenie" z pokazem Co się dzieje w Twojej głowie, kiedy stajesz kilka metrów nad ziemią i masz przed sobą jedynie taśmę o szerokości trzech centymetrów? Oczyszczasz umysł i robisz krok. Co się dzieje, gdy spadasz? Co się dzieje, gdy po raz setny spadają piłki? Co się dzieje, gdy wciąż upadasz? Odradzasz się i znów stajesz w tym samym miejscu. Oczyszczasz umysł – jak woda oczyszcza ciało. Warsztaty kuglarskie to niesamowita okazja do przekroczenia własnych granic – kuglarstwo to wielka nauka cierpliwości, wytrwałości i godzenia się z niepowodzeniem. To wszystko składa się na ćwiczenie nie tylko własnego ciała, ale przede wszystkim umysłu. Wyciszenie, uspokojenie emocji, skupienie się na pracy własnych mięśni, koncentracja granicząca z medytacją – to wszystko daje nam kuglarstwo. Na ofertę warsztatów kuglarskich składają się: <ul style="list-style-type: none"> ✓ slackline – chodzenie na taśmie rozpiętej między drzewami (warsztaty podstawowe: taśma do dziesięciu metrów długości zawieszona kilkudziesięciu centymetrów nad ziemią, oraz warsztaty zaawansowane: taśma kilkudziesięciometrowa zawieszona maksymalnie dwa metry nad ziemią) ✓ szczudła(kilkudziesięciocentymetrowe oraz metrowe) ✓ monocykl– nauka jazdy na jednokołowym rowerze ✓ poi – nauka wykonywania trików ciężarkiem zawieszonym na lince ✓ żonglerka – podstawy oraz zaawansowane triki (trzy oraz cztery piłki, wyrzucanie kilku piłek z jednej ręki w jednym czasie) ✓ flowerstick– żonglerka kijkiem za pomocą dwóch kolejnych. 	

- **Pokaz kuglarski** - prócz warsztatów oferta zawiera również pokaz, w trakcie którego wystąpią profesjonalni kuglarze. Będzie to widowisko nowocyrkowe – spektakl teatru ulicznego oparty na elementach cyrkowych, takich jak żonglerka, szcudlarstwo, poi, monocykl, slackline, czy akrobatyka. Autorami i występującymi będą członkowie stowarzyszenia Planeta OFTU, która odpowiedzialna jest za organizację Otwartych Treningów Kuglarskich w przestrzeni Olsztyna, oraz za organizację Olsztyńskiego Festiwalu Teatrów Ulicznych 2018.

- **Strefa Ekopojazdów**

Tutaj każdy będzie mógł spróbować swoich sił w jeździe na najróżniejszych i najdziwniejszych pojazdach:

- ✓ konikach mechanicznych Ponycycle
- ✓ grającym kufrze
- ✓ rowerku „fiołku”
- ✓ rowerze na opak
- ✓ Monocyklu
- ✓ rowerze- osie
- ✓ hulajnogach
- ✓ szalonych miotłach
- ✓ staromodnych wrotkach

Będzie to osobno wydzielona strefa, zabezpieczona taśmami i pilnowana przez animatora.

- **Strefa Mola Książkowego**

W tej strefie każdy miłośnik literatury, będzie czuł się jak w przysłowiowym raju. Niemalże z nieba, bo ze specjalnej instalacji, na sznurkach będą zwisać książki wszelkiej maści. Dla najmłodszych będą książeczki z rysunkami, dla odrobinę starszych komiksy, bajki i baśnie, dla młodzieży i dorosłych literatura piękna, fantasy czy literatura faktu. Wystarczy podejść, usiąść na miękkiej poduszce i wziąć książkę w rękę, a czytelnik od razu przeniesie się do innego świata. Co pół godziny w Strefie Mola Książkowego pojawi się animator, który będzie czytał bajki dla najmłodszych.

- **Strefa leśnego traktu**

Tutaj dzieci, ale także i dorośli, będą mogli poczuć się jak w prawdziwym lesie. Strefa ta ma na celu zwrócenie uwagi uczestników pikniku na faunę i florę naszej planety, poszerzyć ich wiedzę z zakresu przyrody i uwrażliwić ich na nią. Wśród atrakcji tej strefy na pewno znajdą się:

- * leśne warcaby
- * skoki zwierząt
- * zwierzęce norki
- * leśne instrumenty
- * gra dary lasu

- **Bańkowa kraina**

Ta strefa zapewni przeniesienie się w czarodziejski świat zarówno dzieciom jak i dorosłym.

Pokaz obejmuje :

- ✓ miliony małych baniek
- ✓ bańki giganty
- ✓ zamykanie w bańkach mydlanych

Oprócz tego każdy będzie mógł spróbować swoich sił i puścić gigantyczną bańkę.

- **Malowanie buziek**

Tutaj każdy będzie mógł się przemienić w kogo tylko zechce; postać z bajki, zwierzątko, kwiatuszek, motylka, księżniczkę czy zombie. Powiedźcie tylko kim chcecie być, a my sprostamy każdemu wyzwaniu! Żeby nikt nie musiał długo czekać na swoją metamorfozę, stanowisko będzie obsługiwać dwóch animatorów.

- **Strefa Siłacza**

Kraina dla lubiących aktywność fizyczną, ale też dla tych, którzy dopiero muszą się do niej przekonać. Znajdą tu się takie atrakcje jak: stepper, ciężarki, kołyska, guma fitness, sprężyny, rower treningowy, spacer siłacza, ściskacze, siłowanie się na rękę, skakanki i wiele innych. Dodatkowo zgodnie z zasadą „jesteś tym co jesz” będziemy wspólnie szykować sałatki owocowe i inne fit przekąski.

- **Zorbing**

Kula sferyczna to wspaniała atrakcja. Śmiałek wchodzi do wnętrza wielkiej kuli przez jeden z dwóch otworów, zapina pasy (lub nie i wtedy porusza się w niej swobodnie), a potem zaczyna się prawdziwa zabawa - kula się toczy, a on przemieszcza się wraz z nią.

- **Performance "Woda jako źródło" – zajęcia dla dzieci w wieku szkolnym**

W tej strefie niestety nie będzie zabawnie. Dlatego będzie to wydzielone, zamknięte miejsce, do którego wejdą tylko naprawdę zainteresowani. Czy zdajesz sobie sprawę jak cenna jest woda? Ile kilometrów muszą przejść dzieci w Somalii czy Sudanie Południowym, aby zdobyć wodę? Na specjalnych rowerkach z kilomeromierzami, będziesz chociaż przez chwilę mógł odrobinę poczuć co czują tamte dzieci. Aby zdobyć butelkę wody, będziesz musiał pokonać odpowiednią ilość kilometrów. ale uważaj! Woda, którą piją dzieci z tamtych terenów jest pełna niebezpiecznych bakterii i wirusów. Jesteś gotowy na wyzwanie?

Oprócz tego m.in.:

- Mini ZOO – atrakcja od lat ciesząca się wielkim uznaniem uczestników Pikniku: pomaga najmłodszym uczyć się szacunku do zwierząt i właściwego z nimi postępowania
- Stoiska edukacyjne Nadleśnictw Skierniewice i Radziwiłłów, obfitujące w konkursy, zagadki i pełne atrakcji dla najmłodszych. Pracownicy Nadleśnictw opowiedzą o pracy leśników, hodowli lasu a także o jego skrzydlatych i czworonożnych mieszkańcach... poczęstuj się chętnie leśnymi smakołykami ☺
- Stoisko promocyjno-edukacyjne Urzędu Miasta Skierniewice, a tam moc konkursów i zabaw dla dzieci
- Stoiska promocyjno-edukacyjne szkół ponadgimnazjalnych Skierniewic. Jak co roku, dzięki staraniom nauczycieli i uczniów skierniewickich szkół, poszerzymy wiedzę, weźmiemy udział w konkursach, będziemy degustować zdrowe przekąski przygotowane specjalnie na tę okazję.

		<ul style="list-style-type: none"> • Stoiska promocyjno-edukacyjne Wydziału Nauk Przyrodniczych i Technicznych PWSZ w Skierniewicach, w tym: dietetyczne, kosmetologiczne, ogrodnicze („Co gryzie na działce?”). W tym roku szczególny nacisk położony zostanie na profilaktykę i leczenie cukrzycy. • Stoisko medyczo-edukacyjne pod hasłem „Woda w ciele, woda w diecie”, gdzie Uczestnicy wezmą udział w dwóch warsztatach medycznych, w ramach których będą mogli poddać się pomiarowi masy ciała na specjalistycznym sprzęcie, indywidualnie omówić z ekspertami poszczególne wartości składu masy ciała, określona zostanie waga docelowa osób badanych, analizie poddane zostaną ćwiczenia, które mają wpływ na zmniejszenie masy ciała, uczestnicy również podstawowe zasady zdrowego żywienia. Tego wszystkiego dokonają nasi goście specjaliści z zaprzyjaźnionego 22 WSZUR w Ciechocinku, panie Mgr Lilla Szykowska oraz Mgr Ewelina Grala. • Stanowisko promocyjno-edukacyjne przedsiębiorstwa WOD-KAN Skierniewice, gdzie będzie można dowiedzieć się wszystkiego o wodzie i wziąć udział w konkursach! • Stoisko promocyjno-edukacyjne Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Łódzkiego OT Bolimowskiego Parku Krajobrazowego. • Stoisko edukacyjno-konkursowe skierniewickiego Okręgu Ligi Ochrony Przyrody • Gry, zabawy i występy na scenie głównej, gdzie przez cały czas trwania Pikniku będzie działo się coś interesującego. • Konkurs Musztry dla klas mundurowych szkół regionu, kolejny raz przygotowywany pod okiem eksperta, a zarazem studenta PWSZ w Skierniewicach Mirosława Murgrabię. • Dzięki zaangażowaniu i uprzejmości Urzędu Miasta Skierniewice, na każdego czeka poczęstunek w postaci grillowanych warzyw, kiełbas i innych mięsów ☺ • ... i wiele, wiele innych atrakcji, których nie sposób wymienić! <p>Osoby odpowiedzialne: dr Aleksandra Stankiewicz, dr Anna Traut-Seliga</p>	
27 maja, niedziela	13.00 – 18.00	<p style="text-align: center;">Strefa Warsztatów Edukacji Ekologicznej „Nauka w krótkich spodenkach”</p> <p>Równoległe do Pikniku i w jego bezpośrednim sąsiedztwie odbędzie się wiele naukowych, etnograficznych, etnobotanicznych, artystycznych i przyrodniczych warsztatów – każdy znajdzie coś dla siebie i otrzyma szansę na poszerzenie wiedzy i umiejętności.</p> <p>Wśród warsztatów odbędą się między innymi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty kulinariów regionalnych prowadzone przez gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich w Słupii • Warsztaty sporządzania wegetariańskiego sushi • Warsztaty tworzenia słowiańskich laleczek Żadanic • Warsztaty garncarskie • Warsztaty tworzenia obrazów z suszonych roślin • Warsztat „Wykorzystanie zjawiska pęcznienia pod wpływem wody w przyrodzie i rękodziele” 	

- Warsztat zielarski, a w jego ramach – przygotowywanie ziół do suszenia, przygotowywanie soli ziołowej, pachnących saszetek oraz kompozycji artystycznych z ziół na tekturkach
- „Warsztat budowania domków dla owadów pożytecznych”
- „Modelinowe zwierzątka – super pamiątka”
- Warsztat survivalowy – jak filtrować wodę w terenie
- Warsztat tradycyjnych metod krzesania ognia
- Warsztat „niezłe ziółko” – o leczniczych właściwościach ziół
- Warsztat sporządzania domowych filtrów do wody
- Warsztaty z cieczą nienewtonowską
- Warsztat „Wodne eksperymenty” – prawa fizyki na wesoło
- Warsztaty „Sekrety leśnego szkółkarstwa”
- Warsztat „Podwodny świat w butelce”
- Warsztat „Nauka zamknięta w wielkich zabawkach, czyli jak to działa?”
- Warsztat „Rwąca rzeka”
- Warsztaty „Ciekły świat: lampa-lawa”
- Warsztaty robienia ekologicznych farbek wodnych
- Warsztat robienia i puszczania łódeczek z kory
- Warsztat „Woda to wzór” – farbowanie ekologiczne chust, inspirowane pięknem wody
- Stanowisko krótkofalowców i niepowtarzalna szansa analogowego kontaktu z całym światem! ☺
- I wiele innych, bardzo różnorodnych aktywności!

A oprócz tego moc atrakcji przygotowanych przez Fundację ARKA z Bielska-Białej, pod hasłem „Woda jest źródłem”. Wśród działań Fundacji dla uczestników Strefy Warsztatów Ekologicznych odbędą się między innymi:

- Happening „Woda jest źródłem”
- Warsztat „Ogród w słoiku”
- Gra „Woda to skarb”
- Wystawa „Obieg wody w przyrodzie”
- Wystawa „Ile wody to kosztuje?”
- Kino hybrydowe
- Warsztat mody
- Warsztat „Lustereczka”
- Warsztat kulinarny „Woda to skarb”
- „Rób Upcykling Bit” - warsztat/animacja/występ